



MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL

Programme

Congrès

3ème édition

Mediterranean Sleep

25 et 26
septembre 2026

Porto Palácio, Av. da Boavista 1269, 4100-130 Porto, Portugal





PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026

13h30 Accueil des participants

14h00 – 14h30

Conférence d'ouverture :
**Quand la magie nous parle de neurosciences,
d'éveil et de sommeil**

Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Paris

Écologie et environnement du sommeil

14h30 – 15h00

Écologie et environnement du sommeil

Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi

Psychiatre PU-PH, Bordeaux

15h00 – 15h30

La pollution lumineuse : une écologie oubliée ?

Jacques Taillard

*Expert en chronobiologie et médecine du sommeil,
Bordeaux*

15h30 – 16h00

Pause – Visite des stands

Onirisme et maladie du sommeil

16h00 – 16h30

Rêve au cauchemar de l'IA en médecine du sommeil

Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Paris

16h30 – 17h00

Les cauchemars : le rêve du médecin du sommeil

Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH de psychiatrie, Paris

20h00

Dîner du congrès





PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

8h30 Accueil des participants

Three experts, one vintage : rethinking sleep apnea follow up

9h00 – 9h30

Faut-il continuer une PPC sans observance ?

Pr Wojciech Trzepizur, Pneumologue, CHU Angers

9h30 – 10h00

Rencontre de l'endotype

Mr Abdelkebir Sabil, PhD, Paris

10h00 – 10h30

Au-delà de l'échec de la PPC

*Pr Raphaël Heinzer, Pneumologue,
CHUV Lausanne (Suisse)*

10h30 – 11h00

Pause – Visite des stands





PROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

Neuropsychy sommeil

11h00 – 11h30

COMISA aux frontières du sommeil

Dr Kelly Guichard, Psychiatre, Bordeaux

11h30 – 12h00

La parole des patientes va-t-elle prendre le pouvoir ?

Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi, Psychiatre PU-PH, Bordeaux

What else

12h00 – 12h30

Place de l'orthodontiste dans la prise en charge de la médecine du sommeil

Dr Yvan Mutel, Orthodontiste, Bordeaux

12h30 – 13h00

Place du cardiologue dans la prise en charge de la médecine du sommeil

Dr Fabrice Thoin, Cardiologue, Marseille

Dr Vincent Puel, Cardiologue, Bordeaux

13h30

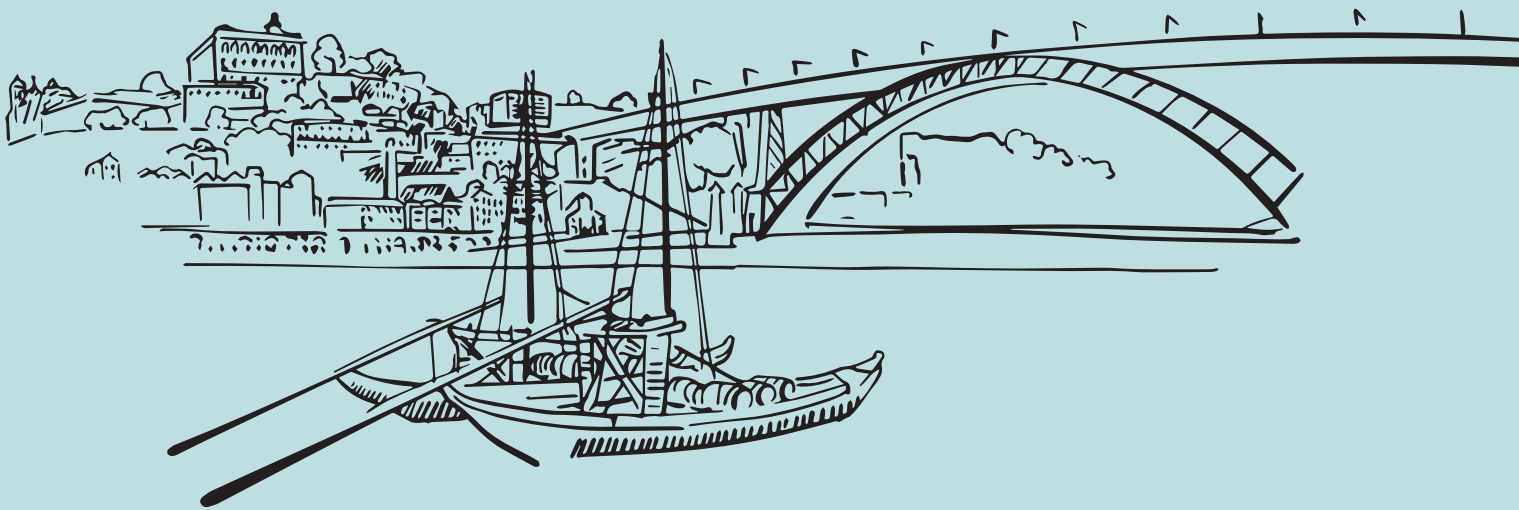
Déjeuner





MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL



Contact & Inscriptions :

choisir

Agence Choisir

🌐 www.agence-choisir.com

@ contact@agence-choisir.com

📞 04 66 06 53 12