



MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL



Préprogramme

Congrès <sup>3ème édition</sup>  
Mediterranean Sleep

25 et 26  
septembre 2026

Porto Palacio, Av. da Boavista 1269, 4100-130 Porto, Portugal





# PRÉPROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

**VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026**

**13h30 Accueil des participants**

**14h00 - 14h30**

**Conférence d'ouverture :**  
**Quand la magie nous parle de neurosciences,  
d'éveil et de sommeil**

*Dr Stéphane Mouchabac, Psychiatre, Paris*

## Écologie et environnement du sommeil

**14h30 - 15h00**

**Ecologie et environnement du sommeil**

*Pr Jean-Arthur Micoulaud-Franchi*

*Psychiatre PU-PH, Bordeaux*

**15h00 - 15h30**

**La pollution lumineuse : une écologie oubliée ?**

*Jacques Taillard*

*Expert en chronobiologie et médecine du sommeil,  
Bordeaux*

**15h30 - 16h00**

**Pause - Visite des stands**

## Onirisme et esthétique du rêve

**16h00 - 16h30**

**Pour une médecine du sommeil esthétique**

*Claire Engel Bickert*

*Ingénieure de recherche en médecine narrative  
et historienne de l'art, Bordeaux*

**16h30 - 17h00**

**Les cauchemars : le rêve du médecin du sommeil**

*Pr Pierre Alexis Geoffroy, PU-PH de psychiatrie, Paris*

**20h00**

**Dîner du congrès**





# PRÉPROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

## SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

**8h30 Accueil des participants**

**Three experts, one vintage : rethinking sleep apnea follow up**

**9h00 - 9h30**

**Le masque et la fuite : une histoire sans fin**  
*Dr Dany Jaffuel, Pneumologue, Béziers*

**9h30 - 10h00**

**Faut-il continuer une PPC sans observance ?**  
*Pr Wojciech Trzepizur, Pneumologue, CHU Angers*

**10h00 - 10h30**

**Rencontre de l'endotype**  
*Dr Sébastien Baillieul, Pneumologue, Grenoble*

**10h30 - 11h00**

**Pause - Visite des stands**





# PRÉPROGRAMME MEDITERRANEAN SLEEP

## SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2026

### Neurosommeil

**11h00 - 11h30**

**Disturbed night sleep**

*Dr Lucie Barateau, Neurologue, Montpellier*

**11h30 - 12h00**

**COMISA aux frontières du sommeil**

*Pr Raphaël Heinzer, Pneumologue, CHUV Lausanne (Suisse)*

**12h00 - 12h30**

**Orexine et syndrome des jambes sans repos**

### What else

**12h30 - 13h00**

**Place de l'OAM en 2026**

*Dr Yvan Mutel, Orthodontiste, Bordeaux*

**13h00 - 13h30**

**Fantasia & Baria**

*Pr David Nocca, Chirurgien, Montpellier*

**14h00**

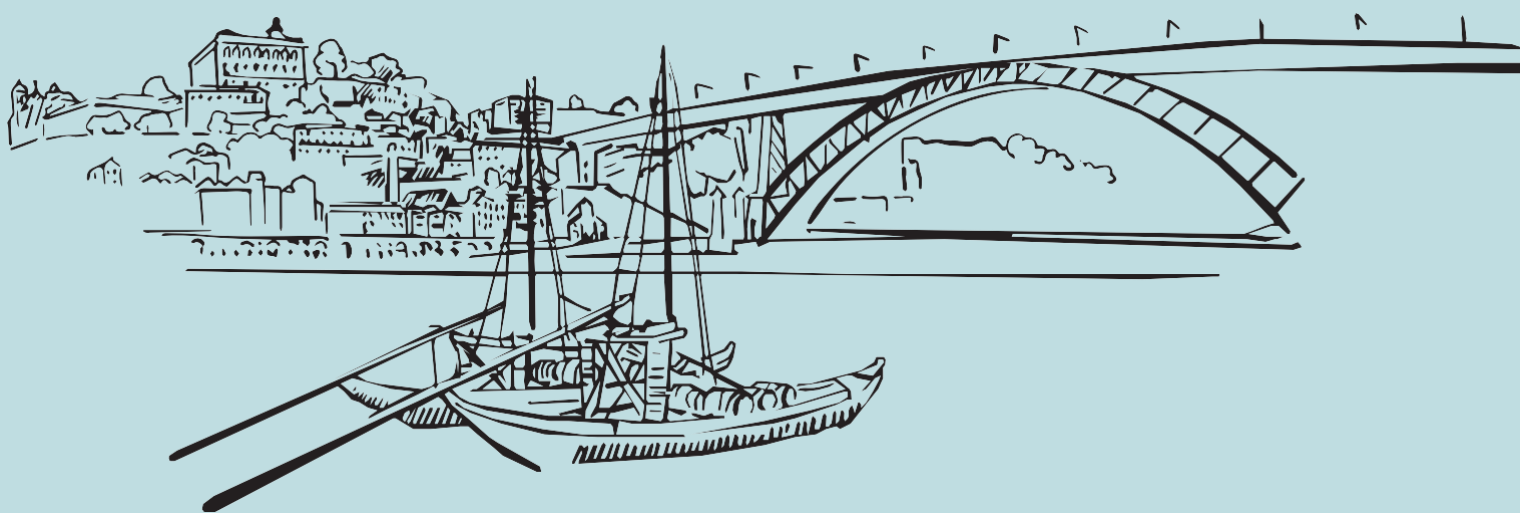
Déjeuner





MEDITERRANEAN SLEEP

LA SANTÉ AU COEUR DU SOMMEIL



Contact & Inscriptions :

choisir\_

**Agence Choisir\_**

🌐 [www.agence-choisir.com](http://www.agence-choisir.com)

@ [contact@agence-choisir.com](mailto:contact@agence-choisir.com)

📞 04 66 06 53 12