

TRATAMENTO DENTÁRIO DA RONCOPATIA E DO SÍNDROME DA APNEIA DO SONO

Formação em Francês com a tradução simultânea em Português

OBJETIVOS E ESTRATÉGIA PEDAGÓGICOS

Esta formação do CIPAGO tem como objetivo permitir uma abordagem clara, prática e eficaz no tratamento da roncopatia e do síndrome da apneia do sono.

PORQUÊ ?

Após vinte anos de trabalho e prática neste tipo de tratamentos, constatámos ser mínima a percentagem de dentistas que a pratica, sendo que, um elevado número destes profissionais a abandona prematuramente.

É nossa opinião que o problema provem essencialmente do tipo de formação que vem sendo proposta, essencialmente por défice na sua componente prática ou pedagógica.

As formações ministradas são, invariavelmente, ou demasiado teóricas e de acrescida complexidade sobre os distúrbios ventilatórios do sono, ou, pelo contrário, quando organizadas por fabricantes que comercializam as orteses, excessivamente básicas, aflorando apenas simples questões de manuseamento prático. Na generalidade, conduzem, ou a uma visão complexa do ponto de vista teórico e de abordagem prática clínica muito reduzida, ou a uma visão demasiado redutora, resultando normalmente numa má preparação dos profissionais que contactam com as especificidades deste tema.

Com a formação CIPAGO terão oportunidade de adquirir competências resultantes do conhecimento e experiência de 20 anos de prática clínica.

COMO ?

Quatro grandes linhas do programa:

1º Sexta-feira – Sessão da manhã

Enfase sobre os **conhecimentos médicos indispensáveis e dispensa de matéria supérflua**. Enriquecimento dos conhecimentos a desenvolver na prática individual através do contato com os especialistas do sono.

Igualmente para **os diagnósticos médicos e dentários**.

2º Sexta-feira – Sessão da tarde e manhã de sábado

Aporte de **conhecimentos teóricos e práticos dos tratamentos médicos e dentários destas patologias**, desmistificando práticas erráticas e desencorajadoras deste tipo de tratamentos, com particular enfoque sobre **as melhores soluções a adoptar bem das precauções a considerar**.

3º No início da formação, fornecimento de **dossier técnico** essencial à prática quotidiana.

4º Sábado – Sessão da manhã

Sessão consagrada ao **percurso clínico do paciente** com visualização de **filme** a ser comentado, apreciado e discutido em conjunto.

Fornecimento em formato digital do vídeo, e também de modelos de fichas clínicas, e dos questionários dos sintomas subjetivos para posterior utilização profissional.

OBJETIVO

A formação e o contacto com os especialistas presentes permitirão abordar esta prática de uma forma mais objetiva, podendo ser replicada no desempenho clínico individual com vista à otimização de resultados.

ORADORES

Doutor Bernard FLEURY (Paris, França)

- Médico especialista em pneumologia;
- Médico dos Hospitais de Paris;
- Professor associado no Colégio de Medicina dos Hospitais de Paris;
- Chefe da formação nos *Ateliers Sommeil de Paris*;
- Chefe da Unidade do Sono do Hospital Saint-Antoine de Paris;
- Former Research Fellow, McGill University de Montreal (Canada);
- Presidente da Sociedade Francesa de Medicina Dentária do Sono (SFMDS);

Doutor Marc SAPENE (Bordéus, França)

- Médico especialista em Pneumologia;
- Fundador do Centro de investigação da apneia do sono da Clínica Bel Air de Bordéus;
- Presidente de *Alliance Apnées*;
- Presidente de *Asthme et Allergies France*;
- Presidente do Observatório do sono em Pneumologia Liberal (OSPL);
- Presidente do Centro de Educação Terapêutica de Bordéus Aquitânia (CETBA);
- Fundador do Clube *Innov'apnée*;

Doutor Yvan MUTEL (Bordéus, França)

- Médico Dentista especialista em Ortodontia e Oclusodontia; Presidente do CIPAGO;
- Secretário da Sociedade Francesa de Medicina Dentária do Sono (SFMDS);
- Docente nos *Ateliers Sommeil de Paris*
- Antigo docente nos Ateliers dos distúrbios respiratórios do sono da Sociedade de Pneumologia de Língua Francesa (SPLF);
- Co-fundador do Clube *Innov'apnée*;
- Docente no curso de pós-graduação de Odontologia e Osteopatia da faculdade de Bordéus;
- Antigo professor de anatomia no Colégio de Osteopatia Sutherland de Bordéus;

LUGAR E HORÁRIOS

Ao início foi combinado organizar a formação no Centro de Formação “Consolidar e Validar” do Doutor António Faria, mas devíamos mudar o lugar na sequência de muito mais inscrições do que previsto, portanto, vai decorrer no Hotel Axis do Porto.

Sexta-feira 28 de Outubro 08H30 – 12H30 e 14H00 – 18H30

Sábado 29 de Outubro 09H00 – 13H00

No dia 28, obrigado por chegar antes de 08H15.

⇒ **Sexta-feira, 28 de Outubro de manhã**

Sessão Multidisciplinar da fisiopatologia e do diagnóstico

1- Fisiopatologia do Síndrome da apneia e da hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS): da roncopia simples até aos síndromes graves

- a. Controlo das vias aéreas superiores (VAS) durante o sono;
- b. Anatomia das VAS do paciente com roncopia;
- c. Fisiopatologia da obstrução da faringe do paciente com roncopia;

2- Comorbilidade cardiovascular do SAHOS

- a. Hipertensão arterial (HTA);
- b. Insuficiência coronária;
- c. Acidente vascular cerebral (AVC);

3- Diagnóstico do SAHOS

- a. Índices de suspeita clínica;
- b. Confirmação de diagnóstico;
 - i. Poligrafia ventilatória (PV ou PGV);
 - ii. Polisonografia (PSG);
 - iii. Indicação médica em função da gravidade do síndrome;

4- Se indicação para ortese: primeira consulta do dentista

- a. **Referenciação** do médico especialista do sono (MES);
- b. **Anamnese específica** do doente apneico;
- c. **Exame clínico específico** do doente apneico;
- d. **Diagnóstico** das contra-indicações das OAM
 - i. Contra-indicações absolutas;
 - ii. Contra-indicações relativas (curáveis);
 - 1. Dentárias e protésicas;
 - 2. Periodontais;
 - 3. Articulares;
 - 4. Oclusivas e morfológicas.
- e. **Ficha clínica** do paciente;
- f. **Informação e consentimento** do paciente;
- g. **Referenciação** ao especialista do sono;

⇒ **Sexta-feira, 28 de Outubro / tarde**

Sessão Multidisciplinar do tratamento

1- Tratamento médico do SAHOS

- a. Despiste de patologia endócrina subjacente (hipotireoidismo, acromegalia);
- b. Benefício da perda de peso;
- c. CPAP (continuous positive airway pressure)

2- Tratamentos cirúrgicos e ortodônticos do SAHOS

- a. Cirurgia dos tecidos moles;
- b. Cirurgia maxilo-facial e ortodontia

3- Tratamentos dentários do SAHOS: as orteses de avanço mandibular (OAM)

- a. OAM monobloco;
- b. OAM bibloco;
- c. OAM de ensaio ou OAM teste;

4- Tratamento dentário do SAHOS com uma OAM bibloco

a. A segunda consulta: **Execução da OAM**

- 3 Impressões e ceras de registo de oclusão e propulsão;
- 4 Definição da propulsão máxima ativa (PMA);
- 5 Delimitação da propulsão terapêutica do início (PTI);
- 6 Questionários S/A/D do início (Sonolência/Astenia/Depressão);
- 7 Elaboração e atualização de ficha clinica;

b. A terceira consulta: **colocação da OAM**

- 3 Adaptação e afinação;
- 4 Informações ao paciente;
- 5 Atualização ficha clinica;

c. A **titulação da OAM**

- 3 As regras iniciais e finais da titulação;
- 4 Afinação final da OAM;
- 5 Informações ao paciente;
- 6 Questionários S/A/D do fim de titulação;
- 7 Atualização da referenciação ao MES;

d. **Validação** da ação terapêutica da OAM;

e. **Acompanhamento** do paciente;

- 3 Acompanhamento clínico;
- 4 Acompanhamento subjetivo;
 - 1. Questionários S/A/D: mudança;
 - 2. QUOT (questionário observância/tolerância).

⇒ **Sábado 29 de Outubro de manhã**

SESSÃO CLÍNICA DENTÁRIA

Prática, adaptação, afinação e titulação de uma OAM

Visualização de vídeo: o percurso clínico dentário do paciente apneico, da primeira consulta até ao fim da titulação da ortese.

Discussão conjunta do filme apresentado e de casos clínicos concretos.

Entrega do vídeo e casos clínicos em formato digital, incluindo modelos de fichas clínicas e questionários S/A/D e QUOT para utilização profissional.

OS NOSSOS PARCEIROS

Agradecimento ao Dr António Faria,
Director clínico do Centro de Formação
Consolidar e Validar <http://www.consolidarevalidar.pt>
por todo o seu apoio. Lamentamos não ter podido ministrar a formação lá.



E com apoio de :



www.americanortho.com



www.somnomed.com



www.bastideleconfortmedical.com