

CONTACT HÔTEL DIRECT  
Hôtel IBAÏA  
76 av. des Mimosas  
64700 Hendaye – France  
[www.thalassoblance.com](http://www.thalassoblance.com)

Service réservations  
Céline Labruquère  
05 59 51 36 61  
[celine@thalassoblaco.com](mailto:celine@thalassoblaco.com)

TRAITEMENT DES DYSFONCTIONNEMENTS  
TEMPORO-MANDIBULAIRES PAR PROTOCOLES  
SYNERGIQUES GOUTTIERES/CHAÎNES  
MUSCULAIRES

HENDAYE  
Hôtel Thalassothérapie IBAÏA Serge BLANCO

Samedi 23 et Dimanche 24 octobre 2010  
( Crédit CNFCO : 120 points)

**Coût et conditions : jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre, 750,00 € ; après le 1<sup>er</sup> octobre, 950,00 €**

Merci d'adresser votre règlement à : CIPAGO 35 rue Nauville 33000 Bordeaux.

Vous recevrez en retour un justificatif comptable et un bulletin comportant toutes les informations pratiques concernant le stage et l'hébergement.

Ce tarif inclut les 2 journées de cours, 1 nuit en chambre single sur place le samedi, 2 pauses café-collation par jour et les repas de midi . Un tarif hôtelier préférentiel pourra être proposé aux participants désirant une chambre double ou un nuitée supplémentaire (dans ce cas, voir contact hôtel direct ci-dessus).

### ● HORAIRES DE LA FORMATION

*Le samedi 23 octobre, merci d'être présents impérativement à 8H30.*

Les horaires du samedi :

- |         |                            |
|---------|----------------------------|
| - 9h00  | début du cours             |
| - 10h30 | pause café-collation (15') |
| - 12h30 | repas                      |
| - 14h00 | reprise de la formation    |
| - 16h00 | pause café-collation (15') |
| - 17h30 | fin de la journée          |
| -       |                            |

Les horaires du dimanche :

- |                                |
|--------------------------------|
| - 9h00                         |
| - 10h30                        |
| - 12h30                        |
| - 14h00                        |
| - 16h00 et fin de la formation |

### ● OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Préparer** l'odontologiste à la vision globale des diagnostics et des traitements.

**Délivrer** à l'odontologiste les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la maîtrise des facteurs lésionnels manducateurs :

- pour une efficacité intrinsèque optimale : diagnostics et traitements locaux
- pour une efficacité interdisciplinaire optimale : diagnostics et traitements des lésions irradiées, projetées, et adaptatives
- pour une efficacité préventive optimale.

**Former** l'odontologiste à l'intégration dans l'équipe interdisciplinaire dentiste/ostéopathe/kinésithérapeute pour la prise en charge des dysfonctionnements temporo-mandibulaires.

### ● INTERVENANTS

**Dominique MANELE**, kinésithérapeute, spécialisée dans les rééducations ATM

**Daniel MERIC**, médecin et ostéopathe, médecin de l'équipe de France de Cécifoot

**Yvan MUTEL**, orthodontiste et occlusodontiste

**Benoît RAYNAUD**, ostéopathe, membre du staf soignant de l'équipe de France de Golf, certifié de l'Académie de K-Taping.

## ● PROGRAMME DE LA FORMATION

### Première Journée

#### **Collaboration diagnostique dentiste/ostéopathe/kinésithérapeute**

##### **❶ MISE AU POINT TERMINOLOGIQUE**

Gommer toutes les confusions, faire le tri entre les termes et notions indispensables, les utiles et les inutiles afin d'y voir définitivement clair :

- Dysfonction/dysfonctionnement
- L'occlusion est-elle une fonction ?
- Quelles terminologies pour l'occlusion : centrée ? en intercuspidie ? de convenance ? normale ? anormale ? en relation centrée ? myocentrée ? fonctionnelle ? dysfonctionnelle ? adaptative ? pathogène ?... et pourquoi ?
- Costen/Sadam/Adam/DAM/DTM etc...
- Relation centrée/Relation mandibulo-crânienne.

##### **❷ COMMENT CONDUIRE L'ANAMNESE ?**

Cerner parfaitement le triptyque étiologique traumatique/fonctionnel/psychogène

- Qualification subjective des douleurs : localisation, origine, étiologie et évolution, caractéristiques quantitatives et qualitatives.
- Antécédents traumatiques : historique et hiérarchisation pathogénique
- Décompensations fonctionnelles
  - Traumatismes indirects
  - Notion de co-facteurs
  - Implication de l'occlusion
  - Implication des bruxismes
- Les facteurs psychogènes
  - Incidences sur le comportement musculaire
  - Phénomènes de somatisation
  - Cas particulier des bruxismes
  - Importance des notions de « vécu » et de la prise de conscience

##### **❸ LES EXAMENS CLINIQUES**

- Examen de l'appareil manducateur vu sous l'angle occlusodontique
  - Palpation des zones douloureuses
  - Les bruits articulaires
    - Quel type : claquement, craquement, crissement...
    - Origine et évolution : appréciation du degré de chronicité
  - La cinétique articulaire
    - Altérations quantitatives : amplitudes
    - Altérations qualitatives : déviations, déflexions et synthèse bruits/cinétique
  - L'occlusion et la relation centrée articulaire
- Examen de l'appareil manducateur vu sous l'angle ostéopathique
  - Appréciation immédiate de la lésion globale
  - Le type de lésion
  - Les adaptations et les décompensations
- Examen de l'appareil manducateur vu sous l'angle kinésithérapique
  - L'approche palpatoire
  - La cartographie musculaire

#### ④ LES EXAMENS COMPLEMENTAIRES

- Radiologiques : panoramique, téléradiographie de profil en posture céphalique de repos, tomographies et tomodensitométries, IRM.
- le montage en articulateur en relation centrée
- l'axiographie des ATM

#### ⑤ LES DIAGNOSTICS

- le diagnostic occlusodontique
- le diagnostic ostéopathique
- Le diagnostic kinésithérapique
- Synthèse diagnostique
  - Le diagnostic étiologique
  - Le diagnostic global
    - Lésion montante
    - Lésion descendante
    - Lésion mixte
  - Le diagnostic local
    - Diagnostic différentiel musculaire/articulaire
    - Diagnostic positif unilatéral
      - Lésion musculaire
      - Asynchronisme condylo-discal
      - Luxation discale réductible
      - Luxation discale aiguë
      - Luxation discale irréductible
      - Collage discal
      - Arthrites dégénératives
    - Le diagnostic positif bilatéral
      - Notion de lésion primaire/secondaire
      - Notion de décompensation controlatérale
    - L'objectivation des tracés axiographiques

#### ⑥ TRAVAUX PRATIQUES A LA CARTE

*Vous avez le choix de participer aux 2 modules (1H30 pour chacun), ou si vous le préférez, de consacrer l'intégralité des 3 heures de formation à un seul module.*

#### MODULE 1

- Montage en articulateur, sur articulateur SAM 2 fourni
  - Exercices de détermination de la relation centrée (enseignés également dans le **MODULE 2**)
  - Etablissement du diagramme de Farrar (enseigné également dans le **MODULE 2**)
  - Réalisation de la cire de relation centrée
  - Montage des modèles en relation centrée
  - Analyse occlusale
- L'axiographie
  - Film vidéo de démonstration
  - Interprétation des tracés : révision du dernier paragraphe du chapitre ⑤

## MODULE 2

- Exercices de palpation musculaire et articulaire
- Exercices de détermination de la relation centrée (enseignés également dans le **MODULE 1**)
- Etablissement du diagramme de Farrar (enseigné également dans le **MODULE 1**)
- Appréciation des lésions de chaînes musculaires
  - o Palpations locales et loco-régionales :
    - De la chaîne linguale : muscles caudaux de la mimique, supra et infra-hyoïdiens, SCOM, sub-clavier
    - De la chaîne faciale : muscles crâniens de la mimique, épicroânien, trapèze, grand dorsal
    - De la chaîne masticatrice antérieure : masséter, temporal, SCOM, grand pectoral, biceps brachial
    - De la chaîne masticatrice postérieure : ptérygoïdien médial, ptérygoïdien latéral, trapèze, triceps brachial.
- Etablissement de la fiche diagnostique interdisciplinaire.

### Deuxième Journée Les traitements interdisciplinaires

#### ❶ LE TRAITEMENT OCCLUSODONTIQUE

- Les dispositifs interocclusaux : quel type pour quelle pathologie ?
  - o gouttières de libération occlusale et NTItss
  - o gouttières de repositionnement discal
  - o gouttières de décompression
- Les protocoles de suivi du patient

#### ❷ LE TRAITEMENT OSTEOPATHIQUE

- le traitement local des ATM
  - o Manœuvres de décompression
  - o Manœuvres de déverrouillage musculaire
- le traitement global (thérapeutique des douleurs oro-faciales locales, secondaires, projetées ou adaptatives, des céphalées, des migraines, des acouphènes idiopathiques, des vertiges etc...)

#### ❸ LA REEDUCATION KINESITHERAPIQUE

- quelle kinésithérapie pour quelle lésion ?
- Rééducation musculaire
- Rééducation cervicale et articulaire

#### ❹ APPROCHE THERAPEUTIQUE DES BRUXISMES

- intérêt du concept de chaîne musculaire
- Influence réciproque du bruxisme sur la déstructuration du sommeil

#### ❺ STRATEGIES ET CHRONOLOGIES INTERDISCIPLINAIRES

#### ❻ SYNTHÈSE ET DISCUSSION A PARTIR DE CAS CLINIQUES

❼ *Assemblée générale du Cipago : ordre du jour : élection du Bureau et questions diverses.*